

甚麼是天灸療法？

天灸療法是具有傳統特色的治療方法。三伏天是根據《黃帝內經》「春夏養陽，冬病夏治」這個道理來設定治療的日期。三伏天是指初伏、中伏、末伏三個庚日，在時間與治療學上庚日庚金與肺相配，為溫熙陽氣驅散內伏寒邪最好的節氣日期。治療的時候，會使用辛溫祛寒、逐痰平喘、走竄通經的藥物在敷貼特定經絡穴位上。經過一定時間後，藥物刺激皮膚發出溫熱感，達到灸法溫通經穴的目的。

保健

哮喘

鼻敏感

痛症

甚麼人適合做天灸？

天灸適合任何體質的人群，有效治療及保健，但對體質偏虛、陽虛以及風寒濕型痹症(疼痛)患者，療效更佳。

適合患有呼吸系統疾病，包括鼻敏感、慢性支氣管炎、感冒後咳嗽、慢性咳嗽、體虛容易感冒者等。

針對部分疼痛性疾病，如頸椎病、肩周炎、腰肌勞損、腰椎間盤突出、腰椎管狹窄、膝骨性關節炎等。

甚麼是加強灸？

初伏： **2016.7.18** (一)

中伏： **2016.7.28** (四)

加強： **2016.8.06** (六)

末伏： **2016.8.16** (二)

三伏天是以三次為一療程。為了加強療效，可以在三伏天期間加貼一伏，以增強及鞏固療效。適用於治療反應效果顯著或皮膚無特殊過敏的患者。

報名及查詢： **2177 3318**